

●4月4日までに大会等参加を予定していた部活動

月日	活動日数	活動時間	段階的な活動内容例	練習試合・合同練習		大会等参加		宿泊
				都内	都外	大会等	健康観察	
3月5日 ～3月21日	原則中止 ※出場する大会等の初日を起算日として14日前から活動を認める。		個人でのストレッチ・体力トレーニング ▼ ペアや少人数での基本的な技能を身に付ける活動 ▼ グループでのポジション別練習・パート別練習	○	×	※高体連、高文連、高野連、各競技団	要	大会参加に伴う宿泊のみ可
3月22日 ～4月4日	平日4日 休日1日	平日2時間 休日3時間	チームでのゲーム等・全体練習	○	×	体等が主催又は後援する大会等	要	
4月5日～	平日4日 休日1日	平日2時間 休日3時間		○	×	○	要	

※合宿や都県をまたぐ練習試合・合同練習等はGo Toトラベル再開後、別途通知する。

●4月4日までに大会等参加を予定していなかった部活動

月日	活動日数	活動時間	段階的な活動内容例	練習試合・合同練習		大会等参加		宿泊
				都内	都外	大会等	健康観察	
3月22日 ～3月28日	平日のみ 2日	2時間	個人でのストレッチ・体力トレーニング ▼ ペアや少人数での基本的な技能を身に付ける活動	△	×	—	—	—
3月29日 ～4月4日	平日のみ 3日	2時間	グループでのポジション別練習・パート別練習	△	×	—	—	—
4月5日～	平日4日 休日1日	平日2時間 休日3時間	チームでのゲーム等・全体練習	○	×	○	要	大会参加に伴う宿泊のみ可

※△：4月5日から18日までに、大会等参加を予定している学校は可
※合宿や都県をまたぐ練習試合・合同練習等はGo Toトラベル再開後、別途通知する。