

# 臨時休業中の生活について

臨時休業中は「**自宅学習期間**」です。「余暇」ではありません。

以下のことを踏まえて生活してください。

- ① **不要な外出はしない** てください。深夜の外出は論外です。
- ② 十分な**睡眠**と栄養バランスのとれた**食事**を心がけてください。
- ③ **規則正しい生活**を心がけ、**健康管理**に十分注意してください。

次回の登校日に、クラス全員の笑顔が揃うことを願っています。

令和2(2020). 4. 6

生活指導部